

| Nov 17 | | Trainer | Dez 17 | | Trainer | Jan 18 | | Trainer | Feb 18 | | Trainer | Mrz 18 | | Trainer |
|--------|---|---------------|--------|---------------------------------------|--------------------------------|--------|--|-----------------------|--------|--|----------------|--------|--|-------------|
| Mi 1 | | | Fr 1 | | | Mo 1 | FREI | Fuchsi + Dustin | Do 1 | | | Do 1 | | |
| Do 2 | | | Sa 2 | | | Di 2 | Skifahren mit Eltern | | Fr 2 | Damenweltcup - Training | ALLE | Fr 2 | | |
| Fr 3 | | | So 3 | Training Goisern od Rastbüchl | Harry + Dustin | Mi 3 | Skifahren mit Eltern | | Sa 3 | Damenweltcup - 1. Bewerb | ALLE | Sa 3 | Ersatztermin LC | Ralf + Andi |
| Sa 4 | | | Mo 4 | | | Do 4 | Skifahren mit Eltern | | So 4 | Damenweltcup - 2. Bewerb | ALLE | So 4 | Ersatztermin LC | Ralf + Andi |
| So 5 | | | Di 5 | | | Fr 5 | Feiertag Training Bad Goisern | Harry + Fuchsi | Mo 5 | | | Mo 5 | | |
| Mo 6 | | | Mi 6 | Hallentraining Hinzenbach | Hannes | Sa 6 | Training Höhnhart Training Hinzenbach + Trainer Bespr wg Übergabe | Harry + Fuchsi | Di 6 | Training Hinzenbach | Hans + Ralf | Di 6 | | |
| Di 7 | | | Do 7 | Training Hinzenbach | Harry + Fuchsi | So 7 | | Harry + Fuchsi + ALLE | Mi 7 | | | Mi 7 | | |
| Mi 8 | | | Fr 8 | Feiertag | | Mo 8 | | | Do 8 | Training Hinzenbach | Hans + Ralf | Do 8 | Hallentraining Hinzenbach + LSV | Hannes |
| Do 9 | | | Sa 9 | Training Höhnhart od Rastbüchl | Harry + Fuchsi | Di 9 | Training Hinzenbach | Martin + Andi | Fr 9 | | | Fr 9 | | |
| Fr 10 | | | So 10 | Training Höhnhart od Rastbüchl | Harry + Fuchsi | Mi 10 | | | Sa 10 | AC Hinzenbach | ALLE | Sa 10 | | |
| Sa 11 | Trainersitzung Dilly Windischg. | LSV + Vereine | Mo 11 | | | Do 11 | Training Hinzenbach | Hans + Andi | So 11 | AC Hinzenbach | ALLE | So 11 | | |
| So 12 | Trainersitzung Dilly Windischg. | LSV + Vereine | Di 12 | Training Hinzenbach | Fuchsi + Fritz | Fr 12 | | | Mo 12 | | | Mo 12 | | |
| Mo 13 | | | Mi 13 | Hallentraining Hinzenbach | Hannes | Sa 13 | LC Höhnhart - 2-Tage | Baumi + Martin | Di 13 | Training Hinzenbach | Hans + Ralf | Di 13 | | |
| Di 14 | | | Do 14 | Training Hinzenbach | Harry + Dustin | So 14 | LC Höhnhart - 2-Tage | Baumi + Martin | Mi 14 | | | Mi 14 | | |
| Mi 15 | Hallentraining Hinzenbach ENTFÄLLT | Hannes | Fr 15 | | | Mo 15 | | | Do 15 | Training Hinzenbach | Martin + Fritz | Do 15 | Hallentraining Hinzenbach + LSV | Hannes |
| Do 16 | | | Sa 16 | Training Höhnhart od Rastbüchl | Harry + Fuchsi | Di 16 | Training Hinzenbach | Hans + Ralf | Fr 16 | | | Fr 16 | | |
| Fr 17 | | | So 17 | Training Höhnhart od Rastbüchl | Harry + Fuchsi | Mi 17 | | | Sa 17 | Ersatztermin LC | Baumi + Martin | Sa 17 | | |
| Sa 18 | Schanze UVB einwintern | ALLE | Mo 18 | | | Do 18 | Training Hinzenbach | Dustin + Andi | So 18 | Training Höhnhart od Rastbüchl | Baumi + Martin | So 18 | | |
| So 19 | | | Di 19 | Training Hinzenbach | Fritz + Fuchsi | Fr 19 | | | Mo 19 | | | Mo 19 | | |
| Mo 20 | | | Mi 20 | | | Sa 20 | LC Goisern - 2-Tage | Ralf + Martin | Di 20 | Training Hinzenbach | Ralf + Martin | Di 20 | | |
| Di 21 | | | Do 21 | Training Hinzenbach | Harry + Dustin | So 21 | LC Goisern - 2-Tage | Ralf + Martin | Mi 21 | | | Mi 21 | | |
| Mi 22 | Hallentraining Hinzenbach | Hannes | Fr 22 | | | Mo 22 | | | Do 22 | Training Hinzenbach | Ralf + Fritz | Do 22 | Hallentraining Hinzenbach + LSV | Hannes |
| Do 23 | | | Sa 23 | | | Di 23 | Training Hinzenbach | Baumi + Hans | Fr 23 | | | Fr 23 | | |
| Fr 24 | | | So 24 | Weihnachten | | Mi 24 | | | Sa 24 | Ersatztermin für LC Letztes Training Rastbüchl oder Ersatztermin LC | Baumi + Martin | Sa 24 | | |
| Sa 25 | | | Mo 25 | Mannschaftsfoto UVB - 10 Uhr | ALLE | Do 25 | Training Hinzenbach | Martin + Hans | So 25 | | Baumi + Martin | So 25 | | |
| So 26 | | | Di 26 | Training Höhnhart od Goisern | Harry + Fuchsi | Fr 26 | | | Mo 26 | | | Mo 26 | | |
| Mo 27 | | | Mi 27 | Training Hinzenbach | Harry + Dustin | Sa 27 | | | Di 27 | | | Di 27 | | |
| Di 28 | | | Do 28 | | | So 28 | Training Hinzenbach | Ralf + Hans | Mi 28 | | | Mi 28 | | |
| Mi 29 | Hallentraining Hinzenbach + LSV | Hannes | Fr 29 | | | Mo 29 | | | Do 29 | | | Do 29 | | |
| Do 30 | | | Sa 30 | LM Hinzenbach | ALLE - Dustin + Harry + Fuchsi | Di 30 | | | Fr 30 | | | Fr 30 | | |
| | | | So 31 | | | Mi 31 | | | Sa 31 | | | Sa 31 | | |

| |
|----------------------|
| Wettkämpfe |
| Hallentraining UVB |
| UVB Schanzentraining |
| Damen Weltcup |

Trainer:
Andi, Dustin, Fritz, Ralf, Hans, Christoph, Hannes, Martin, Harry

Training Sonntag und Feiertag in Hinzenbach immer um 09:00 Uhr
 Training wochentags in Hinzenbach immer um 18:00 Uhr (außer Feiertag 09:00 Uhr)
 Falls jemand bei den Wettkämpfen verhindert ist, bis spätestens Mittwoch vorher abmelden!
 Immer zu den Trainings Langlaufausrüstung und Trainingsbekleidung mitnehmen!!