

Nov 18		Trainer		Dez 18		Trainer		Jan 19		Trainer		Feb 19		Trainer		Mrz 19		Trainer		
Do	1			Sa	1			Di	1	FREI		Fr	1	Damenweltcup - Training	ALLE	Fr	1			
Fr	2			So	2	Training Goisern od Rastbüchl	Harry + Dustin	Mi	2	Training Hönhart	Tom + Fuchsi	Sa	2	Damenweltcup - 1. Bewerb	ALLE	Sa	2	Ersatztermin LC	Freiwilliger	
Sa	3	Trainersitzung Dilly Windischg.	LSV + Vereine	Mo	3			Do	3	Skifahren mit Eltern		So	3	Damenweltcup - 2. Bewerb	ALLE	So	3	Ersatztermin LC	Freiwilliger	
So	4	Trainersitzung Dilly Windischg.	LSV + Vereine	Di	4			Fr	4	Training Bad Goisern	Tom + Fuchsi	Mo	4			Mo	4			
Mo	5			Mi	5	Hallentraining Dachsbach	Hannes	Sa	5	Skifahren mit Eltern		Di	5	Training Hinzenbach	Hans + Ralf	Di	5			
Di	6			Do	6	Training Hinzenbach	Harry + Fuchsi	So	6	Training Hinzenbach + Trainer Bespr wg Übergabe	Tom + Fuchsi + ALLE	Mi	6			Mi	6			
Mi	7			Fr	7			Mo	7			Do	7	Training Hinzenbach	Hans + Ralf	Do	7	Hallentraining Dachsbach	Hannes	
Do	8			Sa	8	Training Goisern od Rastbüchl	Harry + Tom	Di	8	Training Hinzenbach	Martin + Andi	Fr	8			Fr	8			
Fr	9			So	9	Training Goisern od Rastbüchl	Harry + Tom	Mi	9			Sa	9	LC Hönhart - 2-Tage	Hans + Ralf	Sa	9			
Sa	10			Mo	10			Do	10	Training Hinzenbach	Fritz + Andi	So	10	LC Hönhart - 2-Tage	Hans + Ralf	So	10			
So	11			Di	11	Training Hinzenbach	Fuchsi + Fritz	Fr	11			Mo	11			Mo	11			
Mo	12			Mi	12	Hallentraining Dachsbach	Hannes	Sa	12	Training Goisern	Andi + Martin	Di	12	Training Hinzenbach	Hans + Ralf	Di	12			
Di	13			Do	13	Training Hinzenbach	Harry + Dustin	So	13	Training Goisern	Andi + Martin	Mi	13			Mi	13			
Mi	14	Hallentraining Dachsbach	Hannes	Fr	14			Mo	14			Do	14	Training Hinzenbach	Martin + Fritz	Do	14	Hallentraining Dachsbach	Hannes	
Do	15			Sa	15	Training Hönhart od Rastbüchl	Harry + Dustin	Di	15	Training Hinzenbach	Andi + Ralf	Fr	15			Fr	15			
Fr	16			So	16	Training Hönhart od Rastbüchl	Harry + Dustin	Mi	16			Sa	16	Ersatztermin für LC	Andi + Martin	Sa	16			
Sa	17	Schanze UVB einwintern	ALLE	Mo	17			Do	17	Training Hinzenbach	Dustin + Andi	So	17	Training Hönhart od Rastbüchl	Andi + Martin	So	17			
So	18			Di	18	Training Hinzenbach	Fritz + Fuchsi	Fr	18			Mo	18			Mo	18			
Mo	19			Mi	19			Sa	19	LM Goisern - 2-Tage	Andi + Martin	Di	19	Training Hinzenbach	Ralf + Martin	Di	19			
Di	20			Do	20	Training Hinzenbach	Harry + Dustin	So	20	LC Goisern - 2-Tage	Andi + Martin	Mi	20			Mi	20			
Mi	21	Hallentraining Dachsbach	Hannes	Fr	21			Mo	21			Do	21	Training Hinzenbach	Ralf + Fritz	Do	21	Hallentraining Dachsbach	Hannes	
Do	22			Sa	22	Training Hinzenbach	Harry + Tom	Di	22	Training Hinzenbach	Andi + Hans	Fr	22			Fr	22			
Fr	23			So	23			Mi	23			Sa	23	Ersatztermin für LC	Andi + Martin	Sa	23			
Sa	24			Mo	24	Weihnachten	ALLE	Do	24	Training Hinzenbach	Martin + Hans	So	24	Letztes Training Rastbüchl oder Ersatztermin LC	Hans + Ralf	So	24			
So	25			Di	25	Mannschaftsfoto UVB - 10 Uhr	Harry + Fuchsi	Fr	25			Mo	25			Mo	25			
Mo	26			Mi	26			Sa	26			Di	26			Di	26			
Di	27			Do	27	Training Hinzenbach	Tom + Dustin	So	27	Training Hönhart	Ralf + Hans	Mi	27			Mi	27			
Mi	28	Hallentraining Dachsbach	Hannes	Fr	28			Mo	28			Do	28			Do	28			
Do	29			Sa	29	Training Hinzenbach	Tom + Fuchsi	Di	29							Fr	29			
Fr	30			So	30	LC Hinzenbach	ALLE - Dustin + Tom + Fuchsi	Mi	30							Sa	30			
				Mo	31			Do	31							So	31			

- Wettkämpfe
- Hallentraining UVB
- UVB Schanzentraining
- Damen Weltcup

Trainer:  
Andi, Dustin, Fritz, Ralf, Hans, Christoph, Hannes, Martin, Harry, Tom

Training Sonntag und Feiertag in Hinzenbach immer um 09:00 Uhr  
 Training wochentags in Hinzenbach immer um 18:00 Uhr (außer Feiertag 09:00 Uhr)  
 Falls jemand bei den Wettkämpfen verhindert ist, bis spätestens Mittwoch vorher abmelden!  
 Immer zu den Trainings Langlaufausrüstung und Trainingsbekleidung mitnehmen!!