

Nov 19		Trainer	Dez 19		Trainer	Jan 20		Trainer	Feb 20		Trainer	Mrz 20		Trainer
Fr 1			So 1			Mi 1			Sa 1	LM Goisern - 2-Tage	Andi + Martin	So 1		
Sa 2			Mo 2			Do 2	Training Hönhart	Tom + Chrisi	So 2	LC Goisern - 2-Tage	Andi + Martin	Mo 2		
So 3			Di 3			Fr 3	Skifahren mit Eltern		Mo 3			Di 3		
Mo 4			Mi 4	Hallentraining Dachsbach	Hannes	Sa 4	Training Bad Goisern	Tom + Chrisi	Di 4			Mi 4		
Di 5			Do 5	Training Hinzenbach	Harry + Tom	So 5	Skifahren mit Eltern		Mi 5			Do 5	Hallentraining Dachsbach	Hannes
Mi 6	Hallentraining Dachsbach	Hannes	Fr 6			Mo 6	Training Hinzenbach + Trainer Bespr wg Übergabe	Tom + Chrisi + Fabi	Do 6			Fr 6		
Do 7			Sa 7			Di 7	Training Hinzenbach	Martin + Andi	Fr 7	Damenweltcup - 1. Bewerb	ALLE	Sa 7		
Fr 8			So 8	Training Goisern od Rastbüchl	Harry + Tom	Mi 8			Sa 8	Damenweltcup - 2. Bewerb	ALLE	So 8		
Sa 9			Mo 9			Do 9	Training Hinzenbach	Martin + Andi	So 9	Damenweltcup - 1. Bewerb	ALLE	Mo 9		
So 10			Di 10	Training Hinzenbach	Chrisi + Tom	Fr 10			Mo 10			Di 10		
Mo 11			Mi 11	Hallentraining Dachsbach	Hannes	Sa 11			Di 11	Training Hinzenbach	Hans + Dustin	Mi 11		
Di 12			Do 12	Training Hinzenbach	Harry + Dustin	So 12	Training Hönhart	Andi + Martin	Mi 12			Do 12	Hallentraining Dachsbach	Hannes
Mi 13	Hallentraining Dachsbach	Hannes	Fr 13			Mo 13			Do 13	FREI		Fr 13		
Do 14			Sa 14			Di 14	Training Hinzenbach	Andi + Ralf	Fr 14	LC Hönhart - Flutlicht	Hans + Ralf	Sa 14		
Fr 15			So 15	Training Hönhart od Rastbüchl	Harry + Dustin + Fabian	Mi 15			Sa 15	LC Hönhart - LM	Hans + Ralf	So 15		
Sa 16	Trainersitzung Aviva	LSV + Vereine	Mo 16			Do 16	Training Hinzenbach	Dustin + Andi	So 16			Mo 16		
So 17	Trainersitzung Aviva	LSV + Vereine	Di 17	Training Hinzenbach	Tom + Chrisi	Fr 17			Mo 17	Semsterferien		Di 17		
Mo 18			Mi 18			Sa 18	LC Murau	Andi + Martin	Di 18	Training Hinzenbach	Ralf + Martin	Mi 18		
Di 19			Do 19	Training Hinzenbach	Harry + Dustin	So 19			Mi 19	Semsterferien		Do 19	Hallentraining Dachsbach	Hannes
Mi 20	Hallentraining Dachsbach	Hannes	Fr 20			Mo 20			Do 20	Training Hinzenbach	Ralf + Hans	Fr 20		
Do 21			Sa 21			Di 21	Training Hinzenbach	Andii + Hans	Fr 21	Semsterferien		Sa 21		
Fr 22			So 22	LC Saalfelden	Harry + Tom	Mi 22			Sa 22	LC Schwarzach	Andii + Martin + Fabian	So 22		
Sa 23	Schanze UVB einwintern	ALLE	Mo 23			Do 23	Training Hinzenbach	Martin + Hans	So 23	Ersatztermin LC	Hans + Ralf	Mo 23		
So 24			Di 24	Weihnachten		Fr 24			Mo 24			Di 24		
Mo 25			Mi 25	Mannschaftsfoto UVB - 10 Uhr	ALLE	Sa 25			Di 25			Mi 25		
Di 26			Do 26			So 26	Training Goisern Goldi Cup Hinzenbach	Ralf + Dustin + Chrisi + Harry	Mi 26			Do 26		
Mi 27	Hallentraining Dachsbach	Hannes	Fr 27			Mo 27			Do 27			Fr 27		
Do 28			Sa 28	Training Hinzenbach	Harry + Dustin	Di 28			Fr 28	Kalmberg Trophy Goisern	Hans + Tom	Sa 28		
Fr 29			So 29	Training Hinzenbach	Fabian + Chrisi	Mi 29			Sa 29	Kalmberg Trophy Goisern	Hans + Tom	So 29		
Sa 30	Skifahren Höss + LK	Harry + Dustin + Fabian	Mo 30	LC Hinzenbach	ALLE - Dustin + Tom + Chrisi	Do 30						Mo 30		
			Di 31			Fr 31						Di 31		

Wettkämpfe
Hallentraining UVB
UVB Schanzentraining
Damen Weltcup

Trainer:  
Andi, Dustin, Fritz, Ralf, Hans, Chrisi, Hannes, Martin, Harry, Tom, Fabian

Training Sonntag und Feiertag in Hinzenbach immer um 09:00 Uhr  
 Training wochentags in Hinzenbach immer um 18:00 Uhr (außer Feiertag 09:00 Uhr)  
 Falls jemand bei den Wettkämpfen verhindert ist, bis spätestens Mittwoch vorher abmelden!  
 Immer zu den Trainings Langlaufausrüstung und Trainingsbekleidung mitnehmen!!