

Nov 21		Trainer	Dez 21		Trainer	Jan 22		Trainer	Feb 22		Trainer	Mrz 22		Trainer
Mo 1			Mi 1	Hallentraining-Dachsberg	Hannes	Sa 1			Di 1			Di 1		
Di 2			Do 2			So 2	Training Höhnhart (Bad Goisern)	Tom + Chrisi	Mi 2			Mi 2		
Mi 3	Hallentraining-Dachsberg	Hannes	Fr 3			Mo 3	Training Hinzenbach	Tom + Chrisi	Do 3	Training Hinzenbach	Andi + Ralf	Do 3		
Do 4			Sa 4			Di 4	Skifahren mit Eltern		Fr 4			Fr 4		
Fr 5			So 5	Training Goisern-od Rastbüchl		Mi 5	Skifahren mit Eltern		Sa 5			Sa 5	Ersatztermin LC	Hans + Ralf
Sa 6			Mo 6			Do 6	Training Hinzenbach - Übergabe	Tom + Chrisi	So 6	Training Bad Goisern	Ralf + Martin	So 6	Ersatztermin LC	Hans + Ralf
So 7			Di 7			Fr 7			Mo 7			Mo 7		
Mo 8			Mi 8	Hallentraining-Dachsberg	Hannes	Sa 8			Di 8	Training Hinzenbach	Martin + Ralf	Di 8		
Di 9			Do 9	Training Hinzenbach		So 9	Training Höhnhart (Bad Goisern)	Tom + Chrisi	Mi 9			Mi 9		
Mi 10	Hallentraining-Dachsberg	Hannes	Fr 10			Mo 10	Trainerwechsel		Do 10	FREI		Do 10	Hallentraining Dachsberg	Hannes
Do 11			Sa 11			Di 11	Training Hinzenbach	Andi + Ralf	Fr 11			Fr 11		
Fr 12			So 12	Training Hinzenbach	Hans + Tom	Mi 12			Sa 12	ÖSV-Schulfest 2. Vorschlag	Hans + Tom	Sa 12		
Sa 13	Trainersitzung Aviva	LSV + Vereine	Mo 13			Do 13	Training Hinzenbach	Martin + Andi	So 13	Training Bad Goisern	Andi + Ralf	So 13		
So 14	Trainersitzung Aviva	LSV + Vereine	Di 14	Training Hinzenbach	Hans + Harry	Fr 14			Mo 14			Mo 14		
Mo 15			Mi 15			Sa 15			Di 15	Training Hinzenbach	Hans + Martin	Di 15		
Di 16			Do 16	Training Hinzenbach	Chrisi + Tom	So 16	Training Höhnhart	Andi + Martin	Mi 16			Mi 16		
Mi 17	Hallentraining-Dachsberg	Hannes	Fr 17			Mo 17			Do 17	Training Hinzenbach	Andi + Ralf	Do 17	Hallentraining Dachsberg	Hannes
Do 18			Sa 18			Di 18	Training Hinzenbach	Martin + Andi	Fr 18			Fr 18		
Fr 19			So 19	Training Hinzenbach	Harry + Tom	Mi 19			Sa 19	LC Goisern - 2-Tage	Martin + Andi	Sa 19		
Sa 20	Schanze UVB einwintern	ALLE	Mo 20			Do 20	FREI		So 20	LC Goisern - 2-Tage	Martin + Andi	So 20		
So 21			Di 21	Training Hinzenbach	Chrisi + Tom	Fr 21	LC Höhnhart (Flutlicht)	Andi + Ralf	Mo 21	Semsterferien		Mo 21		
Mo 22			Mi 22			Sa 22	LM Höhnhart	Andi + Ralf	Di 22	Semsterferien		Di 22		
Di 23			Do 23	Training Hinzenbach	Harry + Chrisi	So 23	ÖSV-Schulfest 1. Vorschlag	Tom + Martin	Mi 23	Semsterferien		Mi 23		
Mi 24	Hallentraining-Dachsberg	Hannes	Fr 24	Weihnachten		Mo 24			Do 24	Semsterferien		Do 24	Hallentraining Dachsberg	Hannes
Do 25			Sa 25	Mannschaftsfoto UVB - 10 Uhr	ALLE	Di 25	Training Hinzenbach	Ralf + Martin	Fr 25	Damenweltcup - TEAM	ALLE	Fr 25		
Fr 26			So 26			Mi 26			Sa 26	Damenweltcup - 1. Einzel	ALLE	Sa 26		
Sa 27	Skifahren Höss		Mo 27	Training Hinzenbach	Chrisi + Tom	Do 27	Training Hinzenbach	Ralf + Martin	So 27	Damenweltcup - 2. Einzel	ALLE	So 27		
So 28			Di 28			Fr 28			Mo 28			Mo 28		
Mo 29			Mi 29	Training Hinzenbach	Chrisi + Tom	Sa 29						Di 29		
Di 30			Do 30	LC Hinzenbach	ALLE - Tom + Chrisi	So 30	Training Hinzenbach	Andi + Ralf				Mi 30		
			Fr 31			Mo 31						Do 31		

Wettkämpfe
Hallentraining UVB
UVB Schanzentraining
Damen Weltcup

Trainer:
Andi, Ralf, Hans, Chrisi, Hannes, Martin, Tom
Heuer Pause: Dustin, Harry, Fritz

Training Sonntag und Feiertag in Hinzenbach immer um 09:00 Uhr
Training wochentags in Hinzenbach immer um 18:00 Uhr (außer Feiertag 09:00 Uhr)
Falls jemand bei den Wettkämpfen verhindert ist, bis spätestens Mittwoch vorher abmelden!
Immer zu den Trainings Langlaufausrüstung und Trainingsbekleidung mitnehmen!!