

Nov 22		Trainer		Dez 22		Trainer		Jan 23		Trainer		Feb 23		Trainer		Mrz 23		Trainer	
Di	1			Do	1			So	1			Mi	1			Mi	1		
Mi	2	Hallentraining Dachsb.erg	Hannes	Fr	2			Mo	2	Training Bad Gosiern	Chrisi+Dav	Do	2	Training Hinzenbach	Andi + Ralf	Do	2		
Do	3			Sa	3			Di	3	Skifahren mit Eltern		Fr	3			Fr	3		
Fr	4			So	4	Training Rastbüchl od Skifahren	Hans + Tom	Mi	4	Skifahren mit Eltern		Sa	4			Sa	4	Ersatztermin LC	Hans + Ralf
Sa	5			Mo	5			Do	5	Training Hinzenbach	Andi + Chrisi	So	5	Training Höhnhart	Ralf + Andi	So	5	Ersatztermin LC	Hans + Ralf
So	6			Di	6			Fr	6			Mo	6			Mo	6		
Mo	7			Mi	7			Sa	7			Di	7	Training Hinzenbach - LL	David	Di	7		
Di	8			Do	8	Training Hinzenbach	Hans + Dustin	So	8	Training Höhnhart (Bad Gosiern)	Dustin + Chrisi	Mi	8			Mi	8	Hallentraining Dachsb.erg	Hannes
Mi	9	Hallentraining Dachsb.erg	Hannes	Fr	9			Mo	9			Do	9			Do	9		
Do	10			Sa	10			Di	10	Training Hinzenbach	Dustin+Chrisi+Dav	Fr	10	Damenweltcup - TEAM	ALLE	Fr	10		
Fr	11			So	11		Hans + Tom	Mi	11			Sa	11	Damenweltcup - 1. Einzel	ALLE	Sa	11		
Sa	12	Trainersitzung	LSV + Vereine	Mo	12			Do	12	Training Hinzenbach	Dustin + Chrisi	So	12			So	12		
So	13	Trainersitzung	LSV + Vereine	Di	13	Training Hinzenbach	Hans+Dustin+Dav	Fr	13	Trainerwechsel		Mo	13			Mo	13		
Mo	14			Mi	14			Sa	14			Di	14	Training Hinzenbach	Hans+Martin+Dav	Di	14		
Di	15			Do	15	Training Hinzenbach	Hans+Tom	So	15	Training Bad Gosiern	Andi + Martin	Mi	15			Mi	15	Hallentraining Dachsb.erg	Hannes
Mi	16	Hallentraining Dachsb.erg	David	Fr	16			Mo	16			Do	16			Do	16		
Do	17			Sa	17			Di	17	Training Hinzenbach	Martin+Andi+Dav	Fr	17	1. LC Höhnhart (Flutlicht)	Ralf + Andi	Fr	17		
Fr	18			So	18	Training Höhnhart - Event. Schulprojekt (Restl. Trainer)	Chrisi + Tom + restl. Trainer	Mi	18			Sa	18	2. LC Höhnhart	Ralf + Andi	Sa	18		
Sa	19	Schanze UVB einwintern	ALLE	Mo	19			Do	19	FREI		So	19			So	19		
So	20			Di	20	Training Hinzenbach	Tom+Dav	Fr	20	LC Bad Gosiern (Flutlicht)	Andi + Ralf	Mo	20	Semsterferien		Mo	20		
Mo	21			Mi	21			Sa	21	LM Bad Gosiern	Andi + Ralf	Di	21	Semsterferien		Di	21		
Di	22			Do	22	Training Hinzenbach	Dustin+Chrisi	So	22			Mi	22	Semsterferien		Mi	22	Hallentraining Dachsb.erg	Hannes
Mi	23	Hallentraining Dachsb.erg	Hannes	Fr	23			Mo	23			Do	23	Training Hinzenbach	Martin+Andi+Dav	Do	23		
Do	24			Sa	24	Weihnachten		Di	24	Training Hinzenbach	Ralf+Martin+Dav	Fr	24			Fr	24		
Fr	25			So	25	Mannschaftsfoto UVB - 10 Uhr	ALLE	Mi	25			Sa	25			Sa	25		
Sa	26			Mo	26			Do	26	Training Hinzenbach	Ralf + Martin	So	26	Letztes Training Hinzenbach	Martin + Ralf	So	26		
So	27			Di	27	Training Hinzenbach	Tom+Dav	Fr	27			Mo	27			Mo	27		
Mo	28			Mi	28			Sa	28			Di	28			Di	28		
Di	29			Do	29	Training Hinzenbach	Chrisi+Tom+Dav	So	29	Training Höhnhart	Andi + Martin					Mi	29		
Mi	30	Hallentraining Dachsb.erg	Hannes	Fr	30	LC Hinzenbach (Vormittag Ersatz Schulprojekt)	ALLE - Tom + Chrisi + Dav	Mo	30							Do	30		
				Sa	31			Di	31	Training Hinzenbach	Martin+Ralf+Dav				Fr	31			

Wettkämpfe
Hallentraining UVB
UVB Schanzentraining
Damen Weltcup

Trainer:  
1. Hälfte: Tom, Chrisi, Dustin, Hans  
2. Hälfte: Ralf, Andi, Martin, Hans  
David für LL zusätzlich, Harry nur Ersatz bei Ausfall zum WE

Training Sonntag und Feiertag in Hinzenbach immer um 09:00 Uhr  
Training wochentags in Hinzenbach immer um 18:00 Uhr (außer Feiertag 09:00 Uhr)  
Falls jemand bei den Wettkämpfen verhindert ist, bis spätestens Mittwoch vorher abmelden!  
Immer zu den Trainings Langlaufausrüstung und Trainingsbekleidung mitnehmen!!

