

Nov.23		Trainer	Dez.24		Trainer	Jän.24		Trainer	Feb.24		Trainer	Mär.24		Trainer
Mi. 1			Fr. 1			Mo. 1	Neujahr		Do. 1	FREI		Fr. 1		
Do. 2	Hallentraining Dachsb.erg	Hannes	Sa. 2			Di. 2	LL + Kurzski / 1 Trainer	Chrisi + (And)	Fr. 2	1. LC Höhnhart (Flutlicht)	Ralf + Martin	Sa. 2	Ersatztermin LC	
Fr. 3			So. 3	Skifahren Hinterstoder	Andi	Mi. 3			Sa. 3	2. LC Höhnhart	Ralf + Martin	So. 3	Ersatztermin LC	
Sa. 4	Trainersitzung Aviva	LSV + Vereine	Mo. 4			Do. 4	Training Hinzenbach	Andi + Chrisi	So. 4			Mo. 4		
So. 5	Trainersitzung Aviva	LSV + Vereine	Di. 5	Training Hinzenbach LL+Kurzski -> je nach Schnee	Andi + Harry	Fr. 5			Mo. 5			Di. 5		
Mo. 6			Mi. 6			Sa. 6	Hi. 3 Könige		Di. 6	Training Hinzenbach + Eisspur	Hans + Martin	Mi. 6		
Di. 7			Do. 7	Training Hinzenbach LL+Kurzski -> je nach Schnee	Harry + Chrisi	So. 7	Training HZB / Bad Goisern !!!	Fabi + Schlagi	Mi. 7			Do. 7		
Mi. 8	Hallentraining Dachsb.erg	Schlagi	Fr. 8	Maria Empf. Jumpdome	Baumi	Mo. 8			Do. 8	Training Hinzenbach + Eisspur	Hans + Ralf	Fr. 8		
Do. 9			Sa. 9			Di. 9	LL + Kurzski / 1 Trainer	Andi + (Har)	Fr. 9			Sa. 9		
Fr. 10			So. 10	Training HZB / Rastb./Höhnhart	Harry + Chrisi	Mi. 10			Sa. 10	boulderbar Linz Ersatztermin Eisspur	Baumi	So. 10		
Sa. 11			Mo. 11			Do. 11	Training Hinzenbach	Harry + Andi	So. 11	LL + Kurzski / 1 Trainer	David + (Mart)	Mo. 11		
So. 12			Di. 12	Training Hinzenbach	Hans + Chrisi	Fr. 12			Mo. 12			Di. 12		
Mo. 13			Mi. 13			Sa. 13			Di. 13	Training Hinzenbach	Hans + Schlagi	Mi. 13		
Di. 14			Do. 14	LL + Kurzski / 1 Trainer	Hans + (And)	So. 14	-----Goldi Cup Hinzenbach----- Training HZB / Bad Goisern !!!	Harry + Chrisi	Mi. 14			Do. 14		
Mi. 15	Hallentraining Dachsb.erg	Hannes	Fr. 15			Mo. 15	=-TRAINERWECHSEL=-		Do. 15	Training Hinzenbach	Hans + Ralf	Fr. 15		
Do. 16			Sa. 16			Di. 16	Training Hinzenbach	Ralf + Schlagi	Fr. 16			Sa. 16		
Fr. 17			So. 17	Training Hinzenbach	David + Harry	Mi. 17			Sa. 17			So. 17		
Sa. 18	Schanze UVB einwintern	ALLE	Mo. 18			Do. 18	Training Hinzenbach	Andi + Schlagi	So. 18	LL + Kurzski / 1 Trainer	David + (Ral)	Mo. 18		
So. 19			Di. 19	Training Hinzenbach	Hans + Harry	Fr. 19			Mo. 19	Semsterferien / Vorbereitung DWC		Di. 19		
Mo. 20			Mi. 20			Sa. 20	LC Bad Goisern	Ralf + Martin	Di. 20	Semsterferien / Vorbereitung DWC		Mi. 20		
Di. 21			Do. 21	LL + Kurzski / 1 Trainer	Hans + (And)	So. 21	LC Bad Goisern	Ralf + Martin	Mi. 21	Semsterferien / Vorbereitung DWC		Do. 21		
Mi. 22	Hallentraining Dachsb.erg	Hannes	Fr. 22			Mo. 22			Do. 22	Semsterferien / Vorbereitung DWC		Fr. 22		
Do. 23			Sa. 23			Di. 23	Training Hinzenbach	Andi + Martin	Fr. 23	Semsterferien / Vorbereitung DWC		Sa. 23		
Fr. 24			So. 24	Weihnachten		Mi. 24			Sa. 24	Damenweltcup Hinzenbach	ALLE	So. 24		
Sa. 25			Mo. 25	Mannschaftsfoto UVB - 10 Uhr	ALLE	Do. 25	LL + Kurzski / 1 Trainer	Schlagi + (And)	So. 25	Damenweltcup Hinzenbach	ALLE	Mo. 25		
So. 26			Di. 26			Fr. 26			Mo. 26			Di. 26		
Mo. 27			Mi. 27	Training Hinzenbach	Andi + Chrisi	Sa. 27			Di. 27	LL + Kurzski / 1 Trainer	Martin + (Ral)	Mi. 27		
Di. 28			Do. 28			So. 28	Training Höhnhart	Fabi + Ralf	Mi. 28			Do. 28		
Mi. 29	Materialkontrolle + Wchskurs	Andi + Schlagi	Fr. 29	Training Hinzenbach	Harry + Chrisi	Mo. 29			Do. 29	Letztes Training Hinzenbach	Schlagi + Dustin	Fr. 29		
Do. 30			Sa. 30	LC Hinzenbach	ALLE - Chrisi + Harry	Di. 30	Training Hinzenbach	Schlagi + Martin				Sa. 30		
			So. 31			Mi. 31						So. 31		

Wettkämpfe
Hallen - Trocken - LL - Kurzskitraining
UVB Schanzentraining
Damen Weltcup
Sonstiges

Trainer:
1. Hälfte: Harry, Chrisi, Andi, Schlagi
2. Hälfte: Ralf, Martin, Hans, Schlagi
reduziert: Fabi, Dustin
Nicht aktiv: Tom, David

Training Sonntag und Feiertag in Hinzenbach immer um 09:00 Uhr  
Training wochentags in Hinzenbach immer um 18:00 Uhr (außer Feiertag 09:00 Uhr)  
Falls jemand bei den Wettkämpfen verhindert ist, bis spätestens Mittwoch vorher abmelden!  
Immer zu den Trainings Langlaufausrüstung und Trainingsbekleidung mitnehmen!!