				Mai.24			Trainer			Jun.24		Trainer			Jul.24		Trainer			Aug.24		Trainer			Sep.24		Trainer			Okt.24		Trainer
Mo.	1			Mi.	1	STAATSFEIERTAG		Sa.	1	ÖSV Ki. Camp Villach		Mo.	1	SOMMER PAUSE			Do.	1	Kurs Villach	Bernhard + Schlagi	So.	1	Training Bad Ischl	Martin + Hans	Di.	1		
Di.	2			Do.	2	!!! Sprungkrafttest !!!	Andi	So.	2	Training Hinzenbach ÖSV Ki. Camp Villach	Andi + Schlagi	Di.	2				Fr.	2	Kurs Villach	Bernhard + Schlagi	Mo.	2			Mi.	2		
Mi.	3			Fr.	3			Mo.	3			Mi.	3				Sa.	3	PAUSE TRAINERWECHSEL		Di.	3			Do.	3	Training Hinzenbach	Ralf + Hans
Do.	4			Sa.	4	Training Hinzenbach	Chrisi + Andi	Di.	4			Do.	4				So.	4			Mi.	4			Fr.	4		
Fr.	5			So.	5			Mi.	5			Fr.	5				Mo.	5			Do.	5	Training Hinzenbach	Martin + Ralf	Sa.	5		
Sa.	6			Mo.	6			Do.	6	Training Hinzenbach	Chrisi + Schlagi	Sa.	6				Di.	6			Fr.	6			So.	6	Training Höhnhart	Ralf + Hans
So.	7			Di.	7			Fr.	7			So.	7				Mi.	7			Sa.	7	LC Bad Ischl	Hans + Ralf	Mo.	7		
Mo.	8			Mi.	8			Sa.	8			Mo.	8				Do.	8			So.	8	LC Bad Ischl	Hans + Ralf	Di.	8		
Di.	9			Do.	9	CHR.HIMMELF. Training Hinzenbach	Chrisi + Andi	So.	9	Schnellkraft / Koordination	Chrisi	Di.	9				Fr.	9			Mo.	9			Mi.	9		
Mi.	10			Fr.	10			Mo.	10			Mi.	10				Sa.	10			Di.	10			Do.	10	Training Hinzenbach	Martin + Ralf
Do.	11			Sa.	11			Di.	11	Training Hinzenbach	Chrisi + Schlagi	Do.	11				So.	11	Training Hinzenbach	Martin + Ralf	Mi.	11			Fr.	11		
Fr.	12			So.	12	MUTTERTAG		Mi.	12			Fr.	12				Mo.	12			Do.	12	Training Hinzenbach	Ralf + Hans	Sa.	12	LC Höhnhart	Martin + Hans
Sa.	13			Mo.	13			Do.	13			Sa.	13				Di.	13			Fr.	13			So.	13	LC Höhnhart	Martin + Hans
So.	14			Di.	14	Training Hinzenbach	Chrisi + Andi	Fr.	14	Anreise ab 14:00 Uhr Reit im Winkl	Andi	So.	14				Mi.	14	Zirkeltraining	Hans	Sa.	14			Mo.	14		
Mo.	15			Mi.	15			Sa.	15	Ki.Vierschanzentour. Reit im Winkel	Andi	Mo.	15				Do.	15	M. Himmelf.		So.	15	Schnellkraft / Koordination	Fabi	Di.	15		
Di.	16			Do.	16			So.	16	Ki.Vierschanzentour. Reit im Winkel	Andi	Di.	16				Fr.	16			Mo.	16			Mi.	16		
Mi.	17			Fr.	17			Mo.	17			Mi.	17				Sa.	17			Di.	17			Do.	17	!!! Sprungkrafttest !!!	David
Do.	18	Zirkeltraining	Andi	Sa.	18			Di.	18			Do.	18	Training Hinzenbach	Chrisi + Schlagi		So.	18	Training Hinzenbach	Ralf+ Hans	Mi.	18			Fr.	18		
Fr.	19			So.	19	Zirkeltraining	Chrisi	Mi.	19			Fr.	19				Mo.	19			Do.	19	Training Hinzenbach	Martin + Ralf	Sa.	19		
Sa.	20			Mo.	20	PFINGSTMONTAG		Do.	20	BOULDERBAR Linz 18:00	Andi	Sa.	20				Di.	20			Fr.	20			So.	20	JUMPDOME LINZ	Ralf + Martin
So.	21			Di.	21			Fr.	21			So.	21	Training Hinzenbach	Fabi + David		Mi.	21			Sa.	21			Mo.	21		
Mo.	22			Mi.	22			Sa.	22			Mo.	22				Do.	22	Training Hinzenbach	Ralf + Martin	So.	22	Training Hinzenbach	Martin + Hans	Di.	22		
Di.	23			Do.	23	Training Hinzenbach	Andi + Schlagi	So.	23	Training Hinzenbach	Fabi + David	Di.	23				Fr.	23			Mo.	23			Mi.	23		
Mi.	24			Fr.	24			Mo.	24			Mi.	24				Sa.	24			Di.	24			Do.	24	Letztes Sprungtraining	Martin + Hans
Do.	25	Schnellkraft	Schlagi	Sa.	25			Di.	25			Do.	25	Zirkeltraining + Material	Andi + Schlagi		So.	25	WASSERSKI FELDKIRCHEN	Ralf + Martin	Mi.	25			Fr.	25		
Fr.	26			So.	26	Training Höhnhart	Chrisi + Schlagi	Mi.	26			Fr.	26				Mo.	26			Do.	26			Sa.	26		
Sa.	27			Mo.	27			Do.	27	Training Hinzenbach	Chrisi + Andi	Sa.	27				Di.	27			Fr.	27			So.	27		
So.	28			Di.	28			Fr.	28			So.	28				Mi.	28			Sa.	28	Sommer Grand Prix	ALLE	Mo.	28		
Mo.	29			Mi.	29			Sa.	29	Ki.Vierschanzentour. Hinzenbach	Chrisi + Andi	Mo.	29	Kurs Villach	Bernhard + Schlagi		Do.	29	Training Hinzenbach	Martin + Hans	So.	29	Sommer Grand Prix	ALLE	Di.	29		
Di.	30			Do.	30	Schnellkraft / Koordination ÖSV Ki. Camp Villach	Chrisi	So.	30	Ki.Vierschanzentour. Finale Bischofshofen	Chrisi	Di.	30	Kurs Villach	Bernhard + Schlagi		Fr.	30			Mo.	30			Mi.	30		
				Fr.	31	ÖSV Ki. Camp Villach						Mi.	31	Kurs Villach	Bernhard + Schlagi		Sa.	31							Do.	31		

- Wettkämpfe
- Hallen - Trocken - LL - Kurzskitraining
- UVB Schanzentraining
- Sommer Grand Prix
- Kurs Villach

Trainer:
1. Hälfte: Chrisi, Andi, Schlagi
2. Hälfte: Ralf, Martin, Hans
reduziert: Fabi, David
Nicht aktiv: Tom, Harry, Dustin

Training Sonntag und Feiertag in Hinzenbach immer um 09:00 Uhr /Auswerts Abfahrt Hinzenbach 08:00 Uhr
Training wochentags in Hinzenbach immer um 18:00 Uhr (außer Feiertag 09:00 Uhr)
Falls jemand bei den Wettkämpfen verhindert ist, bis spätestens Mittwoch vorher abmelden!
Immer zu den Trainings Langlaufausrüstung und Trainingsbekleidung mitnehmen!!