

Nov.24		Trainer	Dez.24		Trainer	Jän.25		Trainer	Feb.25		Trainer	Mär.25		Trainer
Fr. 1			So. 1			Mi. 1	Neujahr		Sa. 1			Sa. 1		
Sa. 2	Hallentraining Dachsb.erg	Hannes	Mo. 2			Do. 2			So. 2	Training Hinzenbach	Hans + Ralf	So. 2		
So. 3			Di. 3			Fr. 3			Mo. 3			Mo. 3		
Mo. 4			Mi. 4	Hallentraining Dachsb.erg		Sa. 4			Di. 4	Training Hinzenbach + Eisspur	Hans + Martin	Di. 4		
Di. 5			Do. 5			So. 5			Mi. 5			Mi. 5		
Mi. 6			Fr. 6	Schanze Präparieren 10+20		Mo. 6	Hl. 3 Könige		Do. 6	LL + Kurzski / 1 Trainer + Eisspur	Hans	Do. 6		
Do. 7			Sa. 7	Schanze Präparieren 10+20		Di. 7	Training Hinzenbach	Andi + Chrisi	Fr. 7			Fr. 7		
Fr. 8			So. 8	1. Schneetraining Hzb.	Chrisi + Schlagi	Mi. 8			Sa. 8			Sa. 8	Ersatztermin LC	
Sa. 9			Mo. 9			Do. 9	LL + Kurzski / 1 Trainer	Andi	So. 9	Training Bad Goisern	Ralf + Martin	So. 9	Ersatztermin LC	
So. 10			Di. 10	Training Hinzenbach	Chrisi + Schlagi	Fr. 10			Mo. 10			Mo. 10	boulderbar Linz Ersatztermin Eisspur	
Mo. 11			Mi. 11			Sa. 11			Di. 11	Training Hinzenbach	Ralf + Martin	Di. 11		
Di. 12			Do. 12	Training Hinzenbach	Andi	So. 12	Training Höhhart	Chrisi + Schlagi	Mi. 12			Mi. 12		
Mi. 13			Fr. 13			Mo. 13			Do. 13	Training Hinzenbach	Ralf + Martin	Do. 13		
Do. 14			Sa. 14			Di. 14	Training Hinzenbach	Andi + Schlagi	Fr. 14			Fr. 14		
Fr. 15			So. 15	Training Hinzenbach	Andi + Schlagi	Mi. 15			Sa. 15	LC Bad Goisern	Ralf + Martin	Sa. 15		
Sa. 16	Schanze UVB einwintern	ALLE	Mo. 16			Do. 16	Training Hinzenbach	Chrisi + Schlagi	So. 16	LC Bad Goisern	Ralf + Martin	So. 16		
So. 17			Di. 17	Training Hinzenbach	Andi + Schlagi	Fr. 17	--TRAINERWECHSEL--		Mo. 17	Semsterferien / Vorbereitung DWC		Mo. 17		
Mo. 18			Mi. 18			Sa. 18			Di. 18	Semsterferien / Vorbereitung DWC		Di. 18		
Di. 19			Do. 19	LL + Kurzski / 1 Trainer	Andi	So. 19	2. LC Höhhart	Ralf + Martin	Mi. 19	Semsterferien / Vorbereitung DWC		Mi. 19		
Mi. 20	Hallentraining Dachsb.erg		Fr. 20			Mo. 20			Do. 20	Semsterferien / Vorbereitung DWC		Do. 20		
Do. 21			Sa. 21			Di. 21	LL + Kurzski / 1 Trainer	Andi	Fr. 21	Semsterferien / Vorbereitung DWC		Fr. 21		
Fr. 22			So. 22	Training Hinzenbach	Andi + Chrisi	Mi. 22			Sa. 22	Damenweltcup Hinzenbach	ALLE	Sa. 22		
Sa. 23	Trainersitzung Aviva	LSV + Vereine	Mo. 23			Do. 23	Training Hinzenbach	Hans + Martin	So. 23	Damenweltcup Hinzenbach	ALLE	So. 23		
So. 24	Trainersitzung Aviva	LSV + Vereine	Di. 24	Weihnachten		Fr. 24			Mo. 24			Mo. 24		
Mo. 25			Mi. 25	Mannschaftsfoto UVB - 10 Uhr	ALLE	Sa. 25			Di. 25	Training Hinzenbach	Hans + Ralf	Di. 25		
Di. 26			Do. 26			So. 26	Training Hinzenbach	Ralf + Hans	Mi. 26			Mi. 26		
Mi. 27	Hallentraining Dachsb.erg		Fr. 27	Training Hinzenbach	Chrisi + Schlagi	Mo. 27			Do. 27	Training Hinzenbach	Hans + Martin	Do. 27		
Do. 28			Sa. 28			Di. 28	LL + Kurzski / 1 Trainer	Andi	Fr. 28			Fr. 28		
Fr. 29			So. 29	-----Talente CUP----- Training Hinzenbach	Chrisi + Schlagi + ALLE	Mi. 29						Sa. 29		
Sa. 30			Mo. 30	LM Hinzenbach	Chrisi + Schlagi + ALLE	Do. 30	Training Hinzenbach	Ralf + Martin				So. 30		
			Di. 31			Fr. 31						Mo. 31		

Wettkämpfe
Hallen - Trocken - LL - Kurzskitraining
UVB Schanzentraining
Damen Weltcup
Sonstiges

Trainer:
1. Hälfte: Chrisi, Schlagi,
2. Hälfte: Martin, Andi,
reduziert: Fabi, Dustin
Nicht aktiv: Tom, David

Training Sonntag und Feiertag in Hinzenbach immer um 09:00 Uhr
Training wochentags in Hinzenbach immer um 18:00 Uhr (außer Feiertag 09:00 Uhr)
Falls jemand bei den Wettkämpfen verhindert ist, bis spätestens Mittwoch vorher abmelden!
Immer zu den Trainings Langlaufausrüstung und Trainingsbekleidung mitnehmen!!

	Harry	Chrisi	Andi	Schlagi	Ralf	Martin	Hans	Fabi	Dustin	David	Tom
Nov	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Dez	0	6	5	7	0	0	0	0	0	0	0
Jän	0	3	5	3	3	3	3	2	0	0	0
Feb	0	0	0	0	7	7	5	5	0	0	0
März	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	9	10	10	10	10	7	0	0	0	0